

Course nature de Saint-Louis

Une première chaleureuse

Samir Balla a logiquement enlevé la première édition nature de la Petite Camargue, organisée par son club du Saint-Louis Running club.

Le double champion de France du marathon n'aime pas la chaleur. Avec un organisme, pourtant très affûté, Samir Baala a souffert comme tous les participants de la première édition de la Course nature de Saint-Louis. Au bout de 17,7 kilomètres, l'athlète du Saint-Louis RC n'a disposé que d'une avance de neuf secondes sur son dauphin Michel Juillard.

Mais le Strasbourgeois d'origine aura eu le loisir de gérer son effort avec un départ prudent, un maintien d'une allure tout de même conséquente à partir du troisième kilomètre avant de dérouler et de se relâcher autour du terrain de football du stade de l'Au. Pas si mal pour une reprise.

Montée en puissance

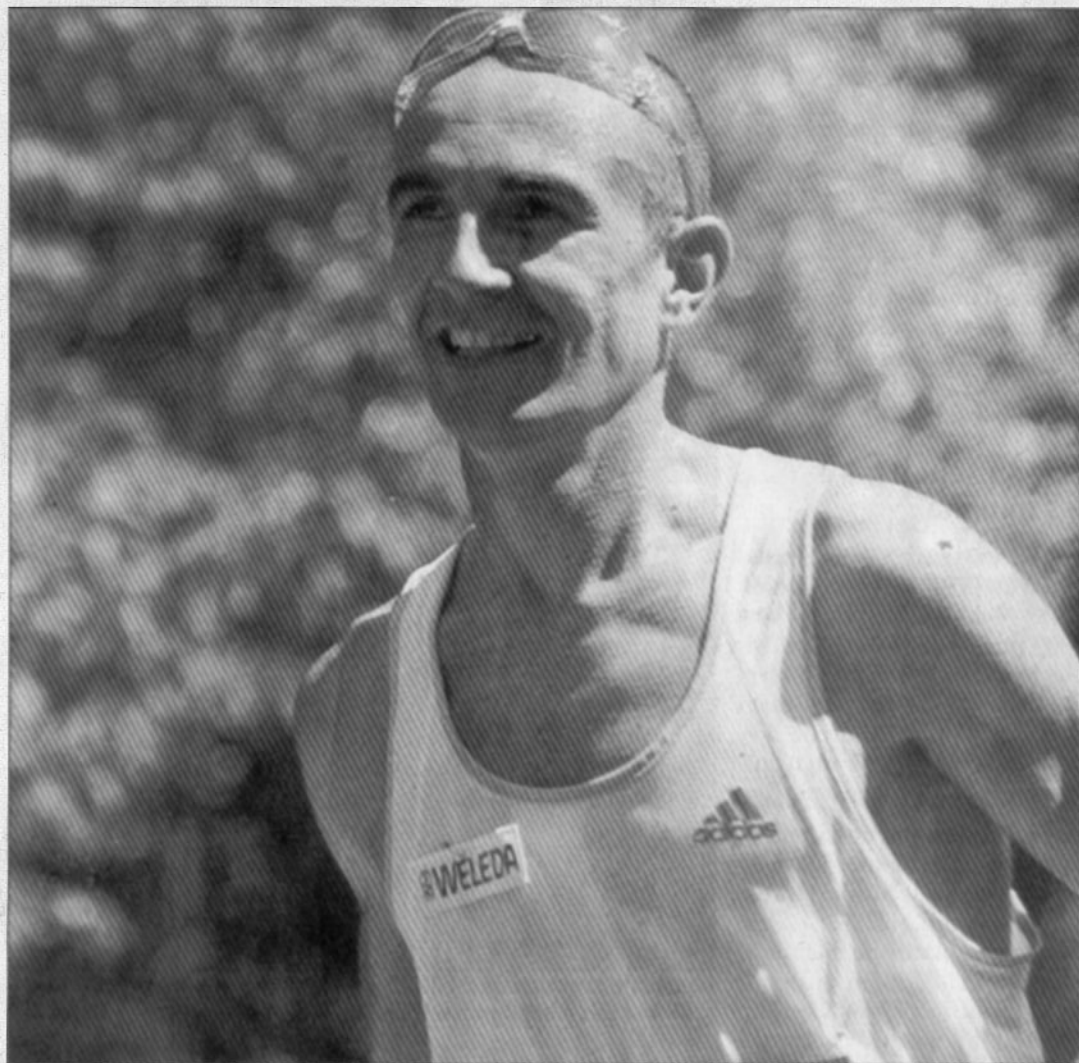
« Après le championnat de France du marathon début mai, j'ai coupé deux semaines. J'ai repris mes séances le mardi et le jeudi avant d'ajouter depuis cinq semaines des séances en collines pour préparer au mieux la montée du Haut-Koenig-

sbourg ». Comme tous les athlètes, Samir Baala diversifie ses activités et la Course nature en fait partie. « Je suis venu pour le club et pour découvrir, ça m'a fait plaisir de venir sur ce beau parcours ». Le plaisir n'empêche pas la douleur à cause de cette satanée chaleur. « Je déteste la chaleur, c'est ma bête noire, j'ai connu quelques passages difficiles ».

Toutefois, c'est l'esprit complètement libéré qu'il aborde la suite de la saison après son titre de champion de France de marathon. « D'habitude au printemps, je suis moins bien et je monte en puissance à l'automne ». C'est de bon augure.

Legrand à sa main

Du côté des dames, même en reprise également, Sophie Pandolfo-Koenig n'a pas connu d'adversité à sa hauteur. C'est également le cas d'Emmanuel Legrand sur 7 km. L'athlète de l'AC Huningue s'est calé sur les deux hommes du 17,7 km lors des deux premiers kilomètres avant de gérer à sa main et de finir esseulé. « Dans la Petite Camargue, ça m'a rappelé des souvenirs lorsque je venais m'entraîner quand j'habitais à Rosenu ». Comme à la maison, l'athlète complète le superbe tableau d'honneur en une semaine de l'AC Huningue après le titre du 10 km sur route de David Eckes et celui du



Samir Baala a effectué une course sage, la faute à sa « bête noire », la chaleur.

Photo Denis Sollier

5 000 m de Grégory Schmitt au meeting de Pulversheim.

De cette première édition de la Course nature à Saint-Louis, il

reste à en tirer les enseignements comme assurer plus de ravitaillements et mieux les placer, moins de lignes droites dans la deuxième partie du

tracé et un meilleur fléchage. La prochaine édition n'en sera que plus belle.