

Un succès sans réserve

■ Ils sont venus courir, marcher, se promener, s'oxygéner... entre amis, en famille ou en solo. Dès hier matin et jusque dans l'après-midi, les premiers participants de la nouvelle course nature ont tous trouvé leurs marques sur le site de la Petite Camargue alsacienne.

Leur pari n'était pas forcément gagné, mais ils avaient choisi d'innover. Et la météo les a confortés. Hier, le Saint-Louis Running club, le Lions club et la Petite Camargue alsacienne ont enrôlé à la fois un public de sportifs et de familles. Rien que des amoureux de la nature, en même temps, sur le même site et dans le même esprit. En toute sécurité aussi, puisque les organisateurs ont invité sur les lieux une équipe de la délégation locale de la Croix Rouge des trois frontières ainsi que le Dr Alain Naas, médecin du sport.

Cuisses fuselées

En marge des deux courses principales proposées aux cuisses les plus fuselées et forcément aux individus aussi les plus essoufflés, c'est sur les sentiers de la réserve naturelle que les langues se



Josiane et Fernande d'Helfrantzkirch, la marche version «nordic». (Photos DNA – G.M.)

sont déliées. Car, après un guidage bien orchestré sur le parking du stade de l'Au et un passage au stand des inscriptions des deux «Lions», Michèle Tritz et Marc Issner, la balade a pu commencer dans ce fameux havre de paix.

A l'entrée du site, une jeune étudiante allemande en bio-chimie, Charlotte, a pris le temps de se confier: «Je suis venue voir les tortues avec ma famille et je découvre un cadre magnifique avec de

l'eau partout. Je reviendrai encore m'y balader». Un peu plus loin sur le sentier, en direction de la Maison de la réserve, Josiane et Fernande ont progressé avec leur petite famille.

«Nous préférons participer à cette journée en pratiquant le "nordic walking", ont précisé les deux marcheuses engagées sur un parcours de 7 km. Une performance mais également un entraînement pour Fernande Baumlin qui, tous les matins, distribue notre



Elfie Weber de Binningen et son amie Elisabeta Doria, à la claque sur le parcours.

édition au domicile des abonnés d'Helfrantzkirch.

Au fil de la promenade, deux autres dames se sont distinguées. Elfie et Elisabeta, ont installé leur poste de surveillance sur un tronc d'arbre: «Nous sommes venues supporter les membres de notre famille», et au passage, faire profiter de leurs applaudissements tous les autres participants.

Et puis, la sympathique famille belfortaine de Marie-Claude et Michel Frézé, venus

retrouver leur fils Alex, ont salué ce site «génial» qu'ils découvraient pour la première fois. «Nous avons vu des foulques, des libellules... senti l'ail des ours. Et savouré cette étonnante cohabitation entre les promeneurs et les sportifs dans un espace encore préservé.» Promis, ils vont en reparler dans leur contrée. Et voilà déjà quelques bonnes raisons de saluer les premiers pas de la course nature. En saluant bien bas ses dignes initiateurs. **Ghislaine Mougel**